Nieuwsbrief Autisme

Op 2 april 2024 is het World Autism Awareness Day. In Nederland betekent dit dat er in de week van 30 maart t/m 6 april speciale aandacht is voor autisme. Dit jaar is het thema:

De kunst van het evenwicht

'Voor veel mensen met autisme is het leven één grote evenwichtsoefening. De kunst is dan om te voorkomen dat de balans blijvend verstoord raakt.'

In deze nieuwsbrief van de expertisegroep Autisme krijg je tips om te lezen en te bekijken!

Luister, lees, bekijk en leer weer nieuwe dingen over autisme.

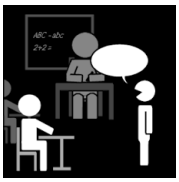
Website Autisme Digitaal

https://www.autismedigitaal.nl/autismeweek-2024-evenwicht/

Website NVA

In de autismeweek worden er activiteiten georganiseerd. Neem een kijkje op deze site!

https://www.autismefonds.nl/autismeweek/



Spreekbeurt over autisme

Als onderdeel van het boek ***Vind je eigen weg met jouw autisme*** van Suzanne Rouwhorst, is op de site van Spectrumvisie een spreekbeurt over autisme te vinden die de leerling aan kan passen.

https://www.spectrumvisie.nl/informatie-2/spreekbeurt-autisme/



Informatie ASS voor ouders

Soms staan ouders op de wachtlijst voor hulp en hebben ze vragen over autisme en hoe ze hun kind thuis kunnen helpen of ondersteunen. Onderstaande informatie kan de ouders alvast een beetje op weg helpen:

Filmpje over hoe informatieverwerking gaat bij autisme en waar het hoofd vol van loopt:
https://youtu.be/CjVAP-JuqyU

Geef me de 5
Online lezingen (12,50 p.s)
Webshop | In autisme verdiepen (geefmede5.nl)

Filmpjes:

1. https://youtu.be/hduRKUxFCdU
2. Een punthoofd door openstaande mappen: https://youtu.be/JnzQ2vH3AR8?feature=shared
3. Mappen sluiten bij autisme #1, #2 en #3: https://youtu.be/vCreGi3OqXI?feature=shared
4. Een meltdown, wat nu? https://youtu.be/ZzlLyWwKH3s?feature=shared
5. Het maken van duidelijke afspraken: https://youtu.be/MSSpGGIwLyg?feature=shared
6. Foute koppelingen: https://youtu.be/-mgxZHexvHE?feature=shared
7. Verwerken van sociale informatie: https://youtu.be/_HElzgiT5zg
8. Gefragmenteerd informatie verwerken bij autisme: https://youtu.be/EXD402ipL7Y
9. Leren tolken om ruzies te voorkomen: https://youtu.be/Xjjb8GH13To?feature=shared

(gratis) downloads:
Webshop | In autisme verdiepen (geefmede5.nl)

(gratis) picto's:
Sclera picto's

Apps:
Deze app helpt kinderen met autisme te monitoren hoeveel stress ze ervaren en wat ze kunnen doen om de stress te verlagen.
https://samjunior.nl/



Televisie



Aflevering Klokhuis 2 april 2024 over Autisme
De een is goed in puzzelen, de ander niet maar vindt het wel superleuk. De een leert Frans in drie minuten en een ander nooit. Heb je een wiskundeknobbel, richtingsgevoel of helemaal niet? Dol op uitgaan met veel vrienden of liever heerlijk onder een dekentje met de hond op de bank. Alle hersenen zijn anders en dat maakt ons uniek. Soms werken hersenen net een beetje méér anders. Bijvoorbeeld als je autisme hebt. Janouk onderzoekt hoe dat werkt in je hersenen. Bij de Cowboys zien we hoe lastig het kan zijn als je een bank wil overvallen wanneer je autisme hebt.



Podcast

Podcast Villa Abel

Studeren met Autisme podcast - playlist by VillaAbel | Spotify

Hier volgen de afleveringen die te vinden zijn op deze lijst:

Daten met autisme: hoe dan?

Autisme en empathie gaan wel samen

Studentenleven overleven met autisme

Autisme en mindfulness

Wie ben ik met autisme?

Wat maakt een student met autisme anders?

Verschil tussen kunnen en aankunnen



Documentaire

In **Aut There** worden we meegenomen in de innerlijke wereld van Loubna El Yandouzi en leren we meer over leven met autisme.

https://www.2doc.nl/documentaires/2024/03/aut-there.html